



## МЕНЮ

на 18 сентября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |             |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 150        | 4,8         | 6,2         | 32,0           | 205,0            | 302/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>17,4</b> | <b>25,2</b> | <b>80,8</b>    | <b>580,6</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |             |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 302/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>20,2</b> | <b>28,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>669,4</b>     |                              | 96,10       |
|  |            |             |             |                |                  |                              |             |
|  |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: